

# MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU NA ORIENTACJĘ



GMINA ZAMOŚĆ



# BIULETYN NR 1

MISTRZOSTWA POLSKI  
W SPRINTERSKIM, REDNIODYSTANSOWYM I SZTAFETOWYM  
BIEGU NA ORIENTACJĘ

## ORGANIZATOR

Uczniowski Klub Sportowy „AZYMUT” Siedliska Gmina Zamo  
Sitaniec 422  
22-400 Zamo  
NIP 922-25-19-405  
Telefon: 84 6166210  
Konto: 61 9644 0007 2001 0005 8056 0001  
[www.azymutsiedliska.cba.pl](http://www.azymutsiedliska.cba.pl)

## WSPÓŁORGANIZATOR

Polski Związek Orientacji Sportowej  
Lubelski Związek Orientacji Sportowej  
Starostwo Powiatowe w Zamościu  
Urząd Miasta Zamość  
Gmina Zamość

## ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów – Piotr Chabros  
Szef Sędziów – Marek Plich S1  
Budowniczy tras – Mirosław TARNOWSKI – BT1, Andrzej OLECH – BT1  
Kartograf – Mirosław TARNOWSKI, Andrzej OLECH

## RANGA I FORMA ZAWODÓW

Zawody centralnego terminarza zawodów – współczynnik 1,3

## TERMIN I MIEJSCE

07 – 09.06.2013r. Zamość, Jacnia - Gmina Adamów, powiat zamojski

## START

07.06.2013r. (piątek) godz. 16:00 - zawody towarzyszące start 15 minut po ostatnim zawodniku  
08.06.2013r. (sobota) godz. 11:00 - zawody towarzyszące start 30 minut po ostatnim zawodniku  
09.06.2013r. (niedziela) godz. 09:30

## KATEGORIE WIEKOWE

Mistrzostwa Polski w sprinterskim i średniodystansowym BnO:

K 16, 18, 20, 21

M 16, 18, 20, 21

Mistrzostwa Polski w sztafetowym BnO

K – 16, K – 18, K - 21

M – 16, M – 18, M - 21

Puchar weteranów w sprinterskim i średniodystansowym BnO

K 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70

M 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75

Puchar Weteranów w sztafetowym BnO

KV 105, 140

MV 105, 140

Zawody towarzyszące:

K/M 12, 14

W przypadku małej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii.

## POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie system SportIdent .

Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu.

Koszt wypożyczenia chipa za jeden bieg – 3 zł.

Zagubienie chipa organizatora -150 zł.

W przypadku braku numeru chipa w zgłoszeniu organizator przydzieli własny numer.

## BIURO I CENTRUM ZAWODÓW

### Biuro czynne

Czwartek 6.06. godz. 10:00 – 21:00 Zespół Szkół w Sitańcu, Sitańiec 422

Piątek 7.06. godz. 09:00 – 13:00 Zespół Szkół w Sitańcu, Sitańiec 422

Piątek 14:00 - 15:30 w Centrum Zawodów (Rynek Wielki w Zamościu)

Sobota 08:00 - 10:00 w Centrum Zawodów (Stacja Narciarska Jacnia)

Niedziela 08:00 - 09:00 w Centrum Zawodów (Stacja Narciarska Jacnia)

### Centrum Zawodów:

- bieg sprinterski – Zamość Rynek Wielki

- bieg redni dystansowy i sztafetowy – Stacja Narciarska Jacnia - gmina Adamów, powiat zamojski, GPS 50°34' 29,35" E 23° 10' 51,67"

## MAPY

Zawody zostaną przeprowadzone na nowych mapach

Zamość – Stare Miasto – skala 1:4000 – aktualizacja maj 2013

Jacnia – skala 1:10 000 e 5m – aktualizacja kwiecień – maj 2013

Stacja Narciarska Jacnia – skala 1:10 000 e 5m – aktualizacja kwiecień - maj 2013

## CHARAKTERYSTYKA TERENU

### Bieg sprinterski

Teren biegu sprinterskiego obejmuje Miasto Zamość w granicach dawnej twierdzy wraz z przyległymi obszarami. Jest to teren zurbanizowany z dużą i zwartą zabudową o wszystkich typach nawierzchni oraz częściowo teren typowo parkowy z elementami fortyfikacji ziemnych.

### Bieg redni dystansowy i sztafetowy

Tereny charakterystyczne dla Roztocza środkowego o znacznym przewężeniu i bogatej sieci jarów - w większości redniej przebiegają z rozbudowaną drożnicą.

## ZGŁOSZENIA

Termin zgłoszeń do dnia 24.05.2013

- przez formularz PZOS

- zgłoszenia „po terminie” przyjmowane będą tylko do 29.05.2013 a wysokość wpisowego wynosi 150% stawki podstawowej;

- po 29.05.2013 zgłoszenia nie będą przyjmowane

## OPŁATA STARTOWA

Biegi indywidualne

KM 18 i starsze - 30 zł za bieg;

KM 16 - 15 zł za bieg;

KM 14 i młodsze – 7 zł za bieg

Kategorie popularyzacyjne – 5 zł za bieg

Sztafety – 60 zł

Opłaty należy uiszczać na konto w nieprzekraczalnym terminie do 29.05.2013 r.

61 9644 0007 2001 0005 8056 0001

z dopiskiem: Mistrzostwa Polski w BnO

## PARKING

**Pi tek** – bezpłatne parkingi przy Starym Mieście w odległości od 200 do 600 m do CZ – patrz mapa

Parkowanie na terenie zawodów ( Stare Miasto ) nie jest zalecane. Parkingi są płatne a przebywanie na terenie zawodów ( w strefie ) będzie możliwe dopiero po ukończeniu biegu przez ostatniego zawodnika.

**Sobota i niedziela** –

parking w CZ – płatny za dzień  
5 zł samochody osobowe

10 zł busy

20 zł autobusy

## PARKINGI - PI TEK



## NAGRODY

Medale i dyplomy w Mistrzostwach Polski

Medale i dyplomy w pozostałych kategoriach

Nagrody w miarę możliwości

## ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Bieg Sprinterski – pi tek około godz. 18.30 – Rynek Wielki Zamość

Bieg średniodystansowy – sobota około godz. 14.30 – CZ Jacnia

Bieg sztafetowy – niedziela 13.00 – CZ Jacnia

## ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

**Za pośrednictwem organizatora:**

**Zakwaterowanie:**

- Stacja Narciarska Jacnia ok. 30 miejsc noclegowych cena wg [www.jacnia.pl](http://www.jacnia.pl)

Rezerwacja bezpośrednio w ośrodku na hasło Mistrzostwa Polski, cena pomniejszona o 10%

- Zespół Szkół w Suchowoli (około 10 km od CZ etap 2 i 3) – około 150 miejsc sale lekcyjne i sala gimnastyczna (z własnym piworem i materacem) cena 11 zł osobo/doba

**Wyżywienie:**

- Stacja Narciarska Jacnia obiad jednodaniowy 13 zł, dwudaniowy 17 zł (dwa rodzaje potraw)

bez udziału organizatora całe menu [www.jacnia.pl](http://www.jacnia.pl) (wydłużony czas oczekiwania) Zespół Szkół w Suchowoli / śniadanie 8 zł, kolacja 8 zł, obiad 17 zł

**Zapotrzebowanie na wyżywienie oraz zakwaterowanie do dnia 24.05.2013r.**

na adres: [pitt144@wp.pl](mailto:pitt144@wp.pl)

**Bezpośrednictwem organizatora:** baza noclegowa Miasta Zamość i Krasnobród

## UWAGI I WAŻNE INFORMACJE i aktualizacje

[www.azymutsiedliska.cba.pl](http://www.azymutsiedliska.cba.pl) - zakładka Mistrzostwa Polski

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów

- Zawodników obowiązuje wstępne badanie lekarskie (MP) lub zgłoszenie o wiadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych (Puchar Weteranów)

- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej

- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego od NNW

- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie zawodów

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi przepisami PZOS